

Thai Yoga Massage



Bei der Thai Yoga Massage geht es vor allem um achtsame Berührung. Du bekommst durch die passiven Yogapositionen den Raum völlig los-zulassen.

Thai Yoga ist eine Verbindung aus **Akupressur, Dehnung und Energiearbeit** und bedeutet viel mehr, als wir im westlichen Sinne unter einer Massage verstehen. Der Empfangende liegt dabei völlig bekleidet auf einer weichen Matte am Boden, wobei die Hände des Gebenden während der gesamten Thai Yoga Session den Gegenüber nicht verlassen. Durch das Arbeiten auf einer Ebene, kann das Körpergewicht optimal eingesetzt werden und der Empfänger wird so, in die vom Yoga übernommenen Dehn- und Streckpositionen gebracht. Das Besondere hierbei ist, dass es sich um eine einzigartige spirituelle Praxis der Achtsamkeit handelt und dadurch eine tiefe Entspannung erreicht wird.

Energie ist allgegenwärtig.

Unser Energiekörper besteht aus 72.000 Energielinien. Durch diese fließt die Lebensenergie durch unseren Körper. Im Thai Yoga wird nach ayurvedischer Lehre an den 10 Hauptlinien (Meridianen) gearbeitet. Die fernöstliche Medizin geht davon aus, dass es keine Krankheiten gibt, sondern Blockaden von Energien. Aus rein körperlicher Sicht, kann eine Thai Yoga Session demnach viele unterschiedliche **Auswirkungen** auf Dich haben. Zum Beispiel die **Aktivierung Deiner Selbstheilungskräfte** oder die **Lösung von Blockaden** aus körperlicher und seelischer Sicht.

Dies führt zu **geistiger Ausgeglichenheit** und einer besonderen **körperlichen Entspannung**.

Mehr als eine Massage

Es sind heilsame und entspannende Momente, wenn man in einer achtsamen Berührung loslassen kann. Nicht nur den Körper zu entspannen, sondern auch die Gedanken zur Ruhe zu bringen und sich mit jeder Minute mehr vom Lärm im Kopf zu lösen. Was dann ist, ist Stille – unsere wahre Natur.

Preis:

60 Minuten

€ 80,00

90 Minuten

€ 110,00